

予約  
受付中!

まび記念病院 市民公開講座

# からだに良い話

毎日を笑顔で過ごすための知識と軽い運動

日時

2025年3月8日(土) 14:00~15:30

受付 13:30~

リハビリ職員による  
健康体操あり

場所

まび記念病院 2階 会議室

〈住所〉倉敷市真備町川辺2000-1

対象

健康に興味のある方どなたでも!

(動きやすい服装でお越しください)

参加費  
無料

こんな方に  
おすすめ

- ✓ 健康に気を付けている
- ✓ ずっと住み慣れた家で暮らしたい
- ✓ ストレッチを知りたい
- ✓ 10年後も元気でいたい
- ✓ 生活習慣病を知りたい
- ✓ 隙間時間を活用したい

講師

医療法人和陽会 理事長 村上 和春 先生

長年にわたり玉島・真備地域住民の健康、医療に貢献。  
現在は、医療法人和陽会の理事長として、むらみクリニック、  
まび記念病院の他4つの医療機関で診療に携わっています。  
専門は糖尿病。年に数回楽しく学べる講座を提供しています。

地図



お申込み・お問い合わせ

※ご提供いただいた個人情報は厳重に管理し、本講演会必要な範囲内でのみ利用させていただきます。

スマホでお申込みされる方は、右記の二次元バーコードより、  
まび記念病院公式ラインを追加して、予約をお願いいたします。



お友だち登録はこちらから!

お電話にてお申込みされる方は下記まで連絡ください。



TEL (まび記念病院) 飛矢・中濱  
086-698-2248

FAXにて申込みされる方にはこちらにご記入いただき右記FAXに送信ください。

参加人数: 名 代表者氏名: 年齢:  
電話番号:



FAX (まび記念病院)  
086-697-5076

申込み締切2025年3月6日